

# *El Papel de la Medicina Complementaria y Alternativa en las Infecciones de las Vías Aéreas Superiores en los Niños*

*Paola Marchisio, Elena Baggi, Monica Ragazzi,  
Elisa Dusi y Sonia Bianchini*

Las infecciones de las vías aéreas, especialmente las que se localizan en las vías aéreas superiores (IVAS), son muy comunes en el primer año de vida (Carr, 2006). Apesar que los niños no presentan ninguna deficiencia importante en la respuesta inmunológica, algunos parecen ser mas propensos a esas enfermedades y presentan más cuadros recurrentes que otros niños. En promedio, un niño saludable, de tres años de edad, sufre de seis a 10 resfriados por año, cada uno con una duración de siete a nueve días.

Las IVAS son, usualmente, leves, auto-limitadas y causadas por virus; sin embargo, los síntomas pueden tener un impacto significativo en la vida del niño y de la familia. Los síntomas generalmente requieren atención médica y casi el 40% de las consultas pediátricas en niños menores de cinco años se deben a síntomas de IVAS. Para aliviar esos síntomas, se prescriben medicamentos, tales como descongestionantes, anti-histamínicos, antitusígenos, aunque hay poca evidencia o ninguna de que esos medicamentos sean eficaces para niños menores de 12 años. La falta de eficacia de los medicamentos convencionales para las IVAS es, posiblemente, la mayor causa del amplio uso de formas alternativas de tratamiento.

## **Definición**

La Medicina Complementaria y Alternativa (MCA) se refiere a una terapia no-alopática, no convencional, holística o natural. El grupo *Cochrane Collaboration* define a la MCA como “un gran conjunto de recursos curativos que engloba a todos los sistemas de salud, modalidades prácticas y sus teorías y credos, que no las intrínsecas al sistema de salud políticamente dominante, en una sociedad particular o cultura en un período histórico definido” (AAP, 2001). Generalmente, los productos de la MCA se utilizan como forma adicional de sustitutos a la terapia clínica y tratamiento quirúrgicos utilizados en Occidente. El término MCA, en verdad, incluye una gran variedad de tratamientos diferentes, tales como hierbas, acupuntura, manipulación por quiroprácticos, homeopatía, técnicas de relajamiento, dietas, hipnosis y cura espiritual.

## **Uso creciente de la MCA**

Las investigaciones recientes sugieren que entre 33 y 50% de la población adulta ya intentó o hizo uso de alguna forma de MCA durante el último año. En relación a la cantidad de informaciones sobre el uso de la MCA en adultos estas son sustanciales, pero los datos pertinentes a la población pediátrica son

escasos, ya que muchos estudios por años han excluido a los niños. Sin embargo, informaciones más recientes indican un aumento en el uso de terapias de MCA en pacientes pediátricos: se estima que cerca de 2% de los niños de los Estados Unidos son tratadas con MCA. La frecuencia del uso de la MCA, en los Estados Unidos, demostró ser mucho mayor (entre 8 y 80%) en niños con infecciones, con enfermedades crónicas, en jóvenes sin morada fija, y entre los niños de familias oriundas de países extranjeros. Un estudio realizado en un Departamento de Urgencias Pediátrica en los Estados Unidos observó que los problemas respiratorios fueron la principal razón para el uso de la MCA; en segundo lugar aparecían los problemas de oído, nariz y garganta. Actualmente este fenómeno se diseminó, y también las informaciones sobre el uso creciente de la MCA se acumularon en esos últimos años. En el 2005, en hospitales pediátricos de tercer nivel de Cardiff, Gales y Melbourne, en Australia, la MCA era utilizada en cerca de la mitad de todos los niños con enfermedades respiratorias (*Cincotta*, 2005). En Italia, en el año 2000, una investigación demostró que los tratamientos no convencionales se ofrecen a cerca de 9% de los niños menores de 14 años de edad (*Menniti-Ippolito*, 2002). En 2006, entre los niños italianos atendidos en una clínica de otorrinolaringología pediátrica, más de 2/3 de ellos ya habían utilizado alguna forma de MCA antes de la primera consulta.

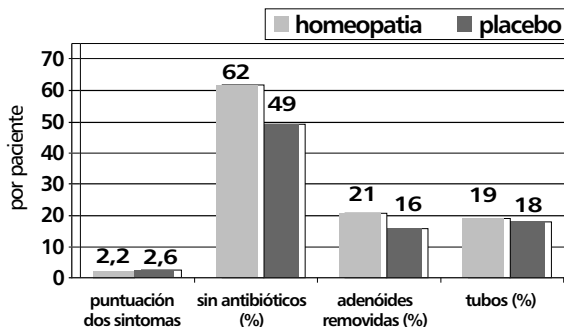
El objetivo de este capítulo es el de, primordialmente, resumir las informaciones y los datos disponibles relacionados al uso y la eficacia de la MCA en las IVAS.

### Homeopatía

La homeopatía tiene como base el “principio de los similares”, y define que preparaciones altamente diluidas de sustancias que pueden causar determinados síntomas en voluntarios saludables, estimulan la curación en enfermos que presentan síntomas similares.

Se realizó un estudio aleatorio, controlado con placebo, en 175 niños entre 18 meses y 10 años de edad, con relación al efecto de medicamentos homeopáticos individualizados, en la mejoría diaria de los síntomas de estos niños con IVAS recurrentes (*de Lange de Klerk*, 1994) (**Figura 1**). No fue observada ninguna diferencia estadísticamente significativa en las puntuaciones de los síntomas, en el uso de antibióticos, indicación de adenoidectomía o de la inserción de tubos de ventilación.

**Figura 1.** Efecto de la medicina homeopática en la mejoría diaria de los síntomas en niños con IVAS

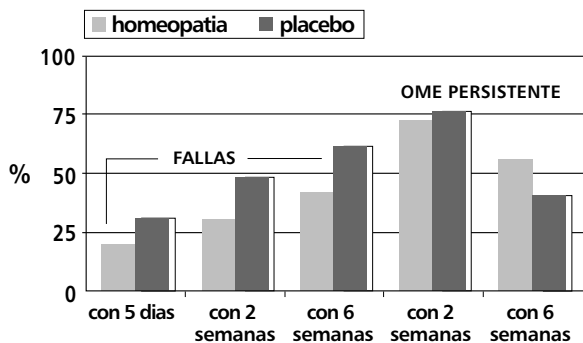


Modificado, a partir de De Lange de Klerk et al. *BMJ* 1994; 309:1329 - 32

Un estudio preliminar realizado en la ciudad de Boston, en 24 niños con otitis media aguda (OMA), con edades entre ocho y 77 meses, tratadas de uno a tres días con un único tratamiento homeopático prescrito para cada paciente utilizándose las indicaciones homeopáticas padrón individualizadas (*Pulsatilla*, *Arsenicum album*, *Calcarea sulphurica*), demostró que solo dos niños necesitaron recibir antibióticos y fueron, entonces, consideradas como fallas en el tratamiento (Barnett, 2000).

A seguir, un estudio piloto, comparando el tratamiento homeopático con placebo para la OMA, fue realizado con 75 niños, con edades entre 18 meses y seis años de edad, en Seattle (Jacobs, 2001) (Figura 2). Los niños fueron tratados con diversos medicamentos homeopáticos, dependiendo de los síntomas iniciales que presentaban con un seguimiento por un período de seis semanas. No se evidenciaron diferencias estadísticamente significativas y los autores concluyeron que “un efecto positivo de la homeopatía en casos de OMA no complicada no puede ser excluido, y que estaría justificado el realizar un estudio mas profundo”.

Figura 2. Tratamiento homeopático en la otitis media aguda



Desde entonces, no han sido publicados otros estudios sobre el uso de la homeopatía en las IVAS en niños.

Una revisión sistemática publicada recientemente acerca de la homeopatía para niños y adolescentes mostró que “evidencias de estudios clínicos rigurosos de cualquier tipo, practicando intervenciones homeopáticas terapéuticas y preventivas en niños y adolescentes no son suficientemente convincentes para recomendarlas en cualquier condición” (Altunc et al., 2007). Esta aseveración está de acuerdo con el meta análisis de Shang (Shang et al., 2005) que concluyó que, considerando la poca evidencia de efectos específicos de los medicamentos homeopáticos, “los efectos clínicos de la homeopatía son efectos placebo”.

### Própolis

El própolis es un producto natural recolectado por las abejas de varias fuentes de plantas y es ampliamente utilizado en el tratamiento de las infecciones respiratorias. El própolis está compuesto de 50% de resina, 30% cera, 10% de aceites esenciales