

Fiebre - Antitérmicos mas Indicados y Posología Recomendada

Calil Kairalla Farhat

El combate a la fiebre debe realizarse por medio de medidas generales y mediante el uso de medicamentos antitérmicos.

Las medidas generales se resumen en la hidratación adecuada del paciente que se realiza con una oferta frecuente de agua para reponer la pérdida líquida que ocurre en los procesos febriles. La importancia de la reposición hídrica es tanto mayor cuanto menor fuera la edad del niño, debido a la conocida labilidad que es más prominente en el lactante que en los niños mayores.

El paciente debe utilizar ropas livianas y estar en un ambiente con temperatura moderada y con buena aeración. Se nota la tendencia de los familiares en ponerle ropas excesivas al paciente con fiebre y también cerrar puertas y ventanas con el objetivo de evitar la formación de “corrientes de aire”.

En los casos de fiebre bien elevada es posible utilizar baños o compresas tibias como una medida paliativa sin que con esto se obvие el uso de antipiréticos pues el efecto de los baños y compresas es poco significativo, bajan la temperatura corpórea en 0.2 a 0.4 grados centígrados (°C) solamente. Al terminar el procedimiento, la temperatura generalmente tiende a retornar a los niveles iniciales.

Tratamiento Farmacológico

El tratamiento de la fiebre con antitérmico no debe ser instaurado de rutina y sin motivo. Se admite que un niño sano en buen estado general, se le puede permitir que eleve su temperatura a 38°C o más (según algunos doctores hasta 39°C) sin el uso de drogas antipiréticas. Estos se reservan para aquellos casos en que la fiebre causa malestar general, incomodidad al paciente que le perjudica el sueño y la alimentación dando problemas adicionales y inquietud a los padres.

En niños con edades entre seis meses y cinco años que presentan susceptibilidad a convulsiones (con antecedentes personales y familiares), se inician los antitérmicos ya con una temperatura en ascensión sin que se espere el límite entre 38°C para evitar o prevenir la convulsión febril. Sin embargo, la indicación es discutible y controversial y se debe utilizar el antitérmico como antes mencionado. La terapia o la terapéutica antipirética es muy útil para aquellos pacientes con enfermedad cardiopulmonar crónica, enfermedades metabólicas y enfermedades neurológicas.

Cuando se opta por el tratamiento farmacológico de la fiebre se debe elegir una de las drogas antipiréticas disponibles: aspirina, dipirona, anti inflamatorios no esteroides (ibuprofeno, paracetamol). Se parte del principio de que todas las drogas existentes pueden provocar reacciones adversas lo que sugiere una

evaluación cuidadosa de la relación riesgo beneficio. La escogencia debe basarse en la eficacia y en la seguridad del medicamento que se elige.

Aspirina

La aspirina existe hace más de 100 años; es el antitérmico en uso más antiguo y fue, hasta los años 70 el medicamento más utilizado en todo el mundo. Además de su acción antitérmica también posee acción anti inflamatoria y analgésica.

Dosis

Para niños la dosis utilizada es de 50 a 75 mg/kg por día cada 4 horas o cada 6 horas. Cuando se quiere mejorar su acción anti inflamatoria se recomienda entonces la dosis de 75 a 100 mg/kg por día cada 6 horas.

Para adultos la dosis indicada es de 300 a 900 miligramos cada 4 o cada 6 horas.

Reacciones Adversas

Se han descrito reacciones adversas importantes como son la úlcera gástrica, hemorragia digestiva y perforación, cuadro de anafilaxis, asma, rinitis, urticaria. Todos estos eventos han sido poco frecuentes en niños. Sí se han observado cuadros graves de intoxicación salicílica con el uso de dosis por encima de las indicadas.

El síndrome de Reye, caracterizado por una gran disfunción hepatocerebral, es una entidad importante con una letalidad de aproximadamente el 30%, que se observa en individuos con infecciones virales agudas (varicela o influenza) y que han recibido aspirina. Actualmente, raramente se utiliza la aspirina para el combate de la fiebre en niños. Al disminuirse su uso prácticamente no se ha observado más el Síndrome de Reye.

Dipirona

La dipirona ha sido bastante empleada en nuestro medio aunque en muchos países esta droga ni siquiera se ha utilizado.

Se trata de un medicamento con una potente acción antitérmica y analgésica pero no tiene actividad anti inflamatoria.

Dosis

La dosis indicada para niños es de 10 a 12 mg/kg lo que equivale a 0.4 a 0.6 gotas/kg tres o cuatro veces al día. En la práctica se ha observado que la dosis usada es 1 gota/kg lo que quiere decir casi el doble de la dosis que se recomienda lo que constituye un craso error, con sus inevitables consecuencias.

La dosis para adultos es de 0.5 - 1 g tres veces al día.

Reacciones Adversas

Se han comentado las siguientes: hipotensión, bronco espasmo, urticaria, rash cutáneo, somnolencia, cansancio, cefalea, anafilaxis. La más importante y la más temible reacción adversa es la agranulocitosis, que es poco frecuente pero muy preocupante.

Ibuprofeno

El ibuprofeno es un anti inflamatorio no esteroideo que tiene además de su acción anti inflamatoria una acción anti térmica y analgésica. En Estados Unidos fue avalado su uso para niños mayores de 6 meses de edad.

Dosis

Para niños la dosis recomendada es de 5 - 10 mg/kg de peso cada seis horas.

Reacciones Adversas

Algunas reacciones importantes como la úlcera gástrica hemorragia digestiva y perforación han aparecido en la literatura, sin embargo son raras en los niños.

Otras reacciones que se presentan son la inhibición irreversible de la función plaquetaria, anafilaxis, asma, necrosis papilar renal que lleva al cuadro de nefritis analgésica y falla renal, cuando se utiliza la droga en niños que tienen una deshidratación importante. Otra complicación grave pero rara es la aplasia medular.

Paracetamol

En la actualidad el paracetamol es la droga mas utilizada en todo el mundo para el combate de la fiebre. Tiene una acción antitérmica, anti inflamatoria y analgésica.

Dosis

Para niños la dosis recomendada es de 10 a15 mg/kg de peso cada 6 horas o cada 4 horas tomándose el cuidado de no pasar la dosis de 75 miligramos por kilo por día. Dosis máxima por día 75 miligramos por kilo por día.

Para adultos la dosis es de un comprimido de 500 miligramos o 750 miligramos cada 6 horas o hasta cada 4 horas teniéndose en consideración que no se debe pasar la dosis total diaria de 4 gramos. Cuando esta indicada esta droga puede darse a recién nacidos y a embarazadas siendo el medicamento mas indicado en estas situaciones.

Reacciones adversas

El paracetamol es considerado el antitérmico mas seguro con poquísimos efectos adversas como erupciones cutáneas, urticaria, angioedema o anafilaxis.

Raramente se presenta hepatotoxicidad y puede ocurrir generalmente asociada al uso de dosis elevadas. Por eso se recomienda utilizarlo solo en la dosis preconizada, sin exceder los límites estipulados. Se debe tomar precaución de no utilizar el paracetamol con otros productos que también contengan el mismo producto pues puede ocurrir toxicidad por sobredosis.

Las otras precauciones que deben tenerse son las siguientes: no utilizar el paracetamol en pacientes que tengan deshidratación importante, desnutrición grave, ayuno prolongado y en pacientes que tengan hepatopatías crónicas. Debe también evitarse el uso prologando, que puede ocasionar nefrotoxicidad.

Si se obedecen los criterios y las dosis mencionadas, el médico dispone de un producto seguro y efectivo para el tratamiento de la fiebre.

Lecturas recomendadas

1. Lorin MI. Fever. Pathogenesis and Treatment. In: Feigin RD, Cherry JD, Demmler GD, Kaplan SL. Textbook of Pediatric Infectious Diseases. 5th ed. Philadelphia: Saunders; 2004. p.100-106.
2. Mackoviak PA. Temperature Regulation and the Pathogenesis of Fever. In: Mandell GL, Bennett JE, Dolin R. Principles and Practice of Infectious Diseases. 6th ed. Philadelphia: Elsevier; 2005. p.703.718.
3. Powell KR. Fever. In: Behrman RE, Kliegman RM, Jenson HB. Nelson Textbook of Pediatrics. 16th ed. Philadelphia: Saunders; 2004. p.736.8